

一緒にいかがですか

正しい姿勢と 歩き方・座い方

毎日の生活習慣を見直しませんか。どなたでも簡単にできます。



お気軽に
おいでください

**日時：平成24年3月20日（火）
午後2時～5時**

場所：後の入仮設住宅集会室

主催：高橋恵美

講師：千葉友希衣（大船渡応援団）

※講師略歴 学生時代より、ヨガや野口整体、自力整体、肥田式強健術など体に関することを学びながら、住居と生活空間の研究をしています。

福祉住環境コーディネーター3級

大船渡応援団として昨年8月から中赤崎でワークショップを開催